Stel drie goede vragen aan uw dokter
en beslis samen:

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?

2. Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

3. Wat betekent dat in mijn situatie?

Voor meer informatie bezoek onze website
www.3goedevragen.nl

Initiatief van:

Patiëntenfederatie Nederland
samen de zorg beter maken

Federatie Medisch Specialisten

hoofd pijnnet

Wij willen weten wat belangrijk is voor u.

Bij de dokter?
3 goede vragen

Wat zijn mijn mogelijkheden?

Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

Wat betekent dat in mijn situatie?

Voor meer informatie: www.3goedevragen.nl

© Patiëntenfederatie Nederland

Bij de dokter voor behandeling of onderzoek? U heeft altijd meerdere mogelijkheden. Wat past het beste bij u? Stel drie goede vragen.

Borstbesparende operatie ...

of borstamputatie?

Fatima, borstkankerpatiënte

Fysiotherapie ...

of een knieoperatie?

Coen, fanatieke sporter

Starten met medicijnen ...

of niet?

Vader van Sam, 9 jaar, met ADHD

Bloedverdunners ...

of juist niet?

Nel, woont alleen en valt regelmatig

Prenatale testen ...

of juist niet?

Esther, 38 jaar en zwanger

Zij stelden de drie vragen ...

"Toen ik hoorde dat ik borstkanker had, **vertelde de verpleegkundige dat er verschillende mogelijkheden waren voor de behandeling. Daar had ik nog nooit bij stilgestaan**. Maar nadat ik hoorde wat de voordelen en nadelen van alle mogelijkheden waren, heeft dat me echt geholpen om de behandeling te kiezen die het beste past in mijn leven." Fatima, 40 jaar

"De dokter zei dat ons kind misschien beter kon functioneren als hij medicijnen zou slikken voor zijn ADHD. Het is nogal wat: je kind aan de medicijnen. Daarna legde ze ook de risico's van de medicijnen uit. En wat er zou gebeuren als we nog even zouden afwachten. **Omdat we dit nu allemaal weten, hebben we het gevoel dat we de beste keuze hebben gemaakt.**"
Vader van 9 jaar oude Sam

"Nadat bleek dat ik zwanger was, vroeg de dokter hoe ik dacht over screening op het syndroom van Down. Hij zette alle voor- en nadelen op een rij en adviseerde me om er thuis nog eens rustig over na te denken. Later bespraken we mijn voorkeur en mijn ervaringen met kinderen met het syndroom van Down.
Het is prettig dat de dokter en ik in goed overleg deze keuze hebben gemaakt." Esther, zwanger van haar eerste kind

Wij beslissen graag met u, niet over u.

Wat is belangrijk voor u? Hoe is uw persoonlijke situatie? Het is belangrijk dat we dat bespreken. Dan kunnen we samen beslissen welke zorg het beste bij u past.