

In gesprek over hoofdpijn met je arts



Wat kan jij aan je arts vragen?

- ◆ Welke behandelingen zijn er mogelijk voor mijn (klachten door) hoofdpijn?
- ◆ Wat zijn de voor- en nadelen van deze behandelingen?
- ◆ Is het normaal wat ik voel (of juist niet voel)?
- ◆ Heeft u tips om de kans op/ klachten van een hoofdpijn-aanval te verminderen?
- ◆ Waar kan ik terecht voor aanvullende ondersteuning?
- ◆ Hoe kan ik mijn werk/gezin/sociale leven het beste organiseren?

Wat kan je arts aan jou vragen?

- ◆ Hoeveel hoofdpijnaanvallen heb je en/of hoeveel door hoofdpijn aangetaste dagen ervaar je (gemiddeld) per maand?
- ◆ Hoeveel uur voor de start van je hoofdpijn voel je de symptomen opkomen?
- ◆ Hoe ziet voor jou een hoofdpijnaanval er uit?
- ◆ Hoelang duurt het na een hoofdpijnaanval voordat je je weer goed/als jezelf voelt?
- ◆ Welke medicatie gebruik je? Hoeveel dagen behandel je jouw hoofdpijn met medicatie (in een gemiddelde maand)?
- ◆ Hoeveel dagen per maand mis je gemiddeld op werk of aan huishoudelijke taken door je hoofdpijn?



TIP: vul thuis alvast een hoofdpijndagboek in. Op deze manier krijgt je (huis)arts goed inzicht in jouw hoofdpijn.



- 🌐 www.hoofdpijnet.nl
- ☎ Hoofdpijnlijn: 085-7605 202
- 📷 Hoofdpijnet
- 📘 Hoofdpijnet